GRATIS VECKOPLAN

Veckoplanering som håller

En varm och enkel veckoplan som samlar familjens tider, veckans viktigaste uppgifter och det som kan vänta.

Så använder du verktyget

1. Skriv enkelt. 2. Välj det viktigaste. 3. Följ upp utan att döma.

Skriv ut sidorna eller fyll i dem digitalt med valfritt PDF-verktyg.

VECKA

Veckan i en blick

Börja med tre prioriteringar. Fyll sedan veckan - lämna luft för det oväntade.

VECKA / DATUM

VECKANS FOKUS

Dag	Tider och aktiviteter	Det viktigaste
Måndag		
Tisdag		
Onsdag		
Torsdag		
Fredag		
Lördag		
Söndag		

FOKUS

Prioriteringar och vardagsflöde

Välj vad som gör störst skillnad - inte bara det som ropar högst.

Veckans tre viktigaste

Att göra om tid finns

Hem och familj

Jobb och egna projekt

Något vi vill hinna tillsammans

VECKOSLUT

Lugn avslutning och omstart

Fem minuter räcker. Flytta det som behövs och släpp resten.

- [ ] Töm lösa lappar och samla kommande tider
- [ ] Flytta det som fortfarande är viktigt
- [ ] Ta bort sådant som inte längre behövs
- [ ] Bestäm veckans första lilla steg
- [ ] Skapa en tom yta hemma

Det här fungerade

Det här förenklar vi

Nästa veckas första prioritering